Rehaklinik
Heidelberg-Königstuhl

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

HERZ-KRANKHEITEN

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

Erkrankungen des Herzens gehören zu den häufigsten Gesundheitsstörungen unserer Zeit – mit oft schwerwiegenden Folgen. In unserer Klinik können wir diese wirksam behandeln und nachhaltig bessern. Besonderes Augenmerk legen wir auf die körperliche und seelische Kräftigung der Betroffenen.

Prof. Dr. med. Elham Kayvanpour,
Chefärztin

Nachhaltig und individuell betreut

Nach einem Eingriff am Herzen oder nach einer akuten Herzerkrankung ist es wichtig, wieder in Schwung zu kommen, ohne sich zu überfordern. Im Mittelpunkt steht die Wiederherstellung Ihrer Leistungsfähigkeit – auf diesem Weg können wir Sie professionell begleiten.

Das Therapieprogramm wird auf Ihren gegenwärtigen gesundheitlichen Zustand abgestimmt. Im Rahmen der Rehabilitationsmaßnahme optimieren wir Ihre medikamentöse Therapie, leiten für Sie ein genau dosiertes und überwachtes Training ein, schulen Sie in Ihrer Erkrankung und betreuen Sie bei Bedarf psychologisch.

Unser gemeinsames Ziel ist es, ein Fortschreiten Ihrer Erkrankung zu verhindern. Nach Ihrem Aufenthalt bei uns sollen Sie körperlich und psychisch stabiler in ein komfortableres und gesünderes Leben zurückkehren können.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang
Eine ausführliche Eingangsuntersuchung und Bestandsaufnahme stehen am Beginn jeder Rehabilitationsmaßnahme in unserem Haus. Sie sind die Grundlage dafür, dass die Therapie auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden kann und zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Dafür findet ein ärztliches Aufnahmegespräch statt. Besonders wichtig ist uns hierbei, Ihren aktuellen körperlichen und seelischen Zustand zu erfassen und Ihre Familien-, Berufs- und Sozialanamnese zu erheben.

Im Verlauf
Basierend auf der gründlichen körperlichen Untersuchung wird ein Behandlungskonzept zusammengestellt, das ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Während Ihrer Zeit bei uns steht Ihnen ständig unser Expertenteam zur Seite. So kann auch Ihre Therapie immer wieder den Gegebenheiten angepasst werden.

Am Ende
Zum Abschluss Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik werden Sie in einem ausführlichen ärztlichen Abschlussgespräch über die erhobenen Befunde und Diagnosen informiert. Sie erhalten Verhaltenstipps und Nachsorgeempfehlungen, mit denen Sie wieder am beruflichen und sozialen Leben teilnehmen können.

WIDMEN SIE IHREM HERZEN ZEIT FÜR DIE GENESUNG.

ES LOHNT SICH.

Es ist schön zu sehen, wie schnell sich der gesundheitliche Zustand herzerkrankter Menschen durch ein individuelles Bewegungsprogramm verbessern kann – das motiviert nicht nur mich als Therapeutin, sondern auch unsere Patientinnen und Patienten.

Wir sind für Sie da

Zahlreiche Spezialistinnen und Spezialisten unterstützen Sie bei Ihrem Aufenthalt und sorgen dafür, dass Sie bestmöglichst betreut werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- **Psychologinnen und Psychologen** kümmern sich um Ihr seelisches Wohlbefinden.
- **Sport- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten** trainieren mit Ihnen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern
- **Ergotherapeutinnen und -therapeuten** helfen Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen.
- **Ernährungsberaterinnen und -berater** zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- **Unser Sozialdienst** berät Sie und unterstützt Sie dabei, die richtigen Hilfen zu finden.
- **Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wann wir Sie unterstützen können

Eine Herzerkrankung oder ein Eingriff am Herzen zehrt an den Kräften und schränkt meist auf Dauer verschiedene Fähigkeiten ein. Dann kann eine stationäre, ganztägig ambulante oder ambulante Rehabilitations-behandlung angezeigt sein.

Wir sind besonders kompetent bei / nach

- Herzinfarkt
- Herztransplantation
- Aortokoronare Bypass-Operation (ACB, ACVB)
- Herzklappenoperation
- Dilatation (PTCA) der Herzkranzgefäße und Zustand nach Stentimplantation (PCI)
- Implantationen von Herzschrittmachern oder Defibrillatoren
- Eingriffe wegen Herzrhythmusstörungen

- Herzmuskel- oder Herzbeutelentzündung
- Herzmuskelschwäche wegen Zustands nach Herzinfarkt oder Kardiomyopathie (spezielles Herzinsuffizienz-Schulungs-Programm – H. I. S.)
- Gewichtsabnahme (Coaching-Programm IWA: Ich will abnehmen)
- Nikotinentwöhnung mit dem Heidelberger Kompetenztraining

Unsere Leistungen für Sie

Mit unserem vielseitigen Therapieangebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein aktives Leben zu finden. Das Behandlungskonzept wird für Sie individuell geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre psychische Verfassung angepasst.

Wir schulen und beraten Sie zu unterschiedlichsten Themen und stehen immer gern für Fragen zur Verfügung. Im Folgenden finden Sie einige Schwerpunkte unserer Arbeit.

Bewegungstherapie

Bewegung ist wichtig! Bei uns lernen Sie, Ihre Leistungsgrenzen gezielt auszuloten, um den für Sie richtigen Bewegungsumfang zu finden. Ihr Training wird auf Ihre körperliche Verfassung angepasst und von unseren Therapeutinnen und Therapeuten genauestens überwacht. Sie werden bald spüren, wie gut Ihnen regelmäßige Bewegung tut. Angepasstes Bewegungstraining verbessert außerdem Erschöpfungszustände und hat einen positiven Einfluss auf Ihre psychische Situation.

Wissen hilft
Wissen über Ihre eigene Krankheit erleichtert Ihr Leben. Sie entscheiden selbstbestimmt, was Ihnen gut tut und können Verhaltensweisen selbst überprüfen. In unseren Patientenschulungen werden Sie über Ihre Erkrankung genau aufgeklärt. Sie lernen, wie Sie sich im Notfall verhalten müssen und wie Sie Ihre Medikamente richtig einsetzen.

Physikalische Medizin

Ihre körperliche Genesung unterstützen wir durch verschiedene Therapieanwendungen. Entspannung spielt hierbei eine wichtige Rolle. Sie werden bald merken, dass sich verschiedene Massageanwendungen, Bäder und weitere Therapieformen positiv auf Ihren gesundheitlichen Zustand auswirken werden.

Gesundheitsschulung und Krankheitsaufklärung

Wenn Sie Ihre Erkrankung und Ihren gesundheitlichen Zustand genau kennen, werden Sie Ihren Alltag besser bewältigen können. Nutzen Sie deshalb unser Schulungsprogramm zur Gesundheitsbildung und Krankheitsaufklärung. Unsere Expertinnen und Experten beraten Sie gerne in Gruppen- und Einzelgesprächen.

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene Ernährung verspricht dauerhaften Erfolg, wenn Sie gesund leben möchten. In unseren Ernährungsschulungen lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen. Sie lernen, wie Sie selbst Ihr Gewicht beeinflussen können. In unserer Lehrküche können Sie nach Herzenslust Neues ausprobieren.

Unsere Klinik bietet als besonderen Schwerpunkt bei Herzkrankheiten das Thema „Mediterrane Kost: Länger leben durch die Mittelmeerküche“.

Psychologische Therapie

Ihre Psyche spielt im Umgang Ihrer Erkrankung eine wichtige Rolle. Wir stellen Ihnen deshalb während Ihres Aufenthaltes bei uns Fachkräfte beiseite, die sich um Ihre psychische Verfassung kümmern. In geleiteten Gesprächsgruppen oder im Einzelgespräch nehmen wir Ihre Alltagsgewohnheiten unter die Lupe, machen uns auf Fehlersuche und diskutieren Lösungen.

Die psychologische Behandlung umfasst die Krankheitsverarbeitung, Diagnostik und Therapie von Angststörungen und Depression sowie die Gruppentherapie bei Konflikten am Arbeitsplatz mit Vermittlung möglicher Lösungsansätze.

Sozialberatung

Aufgrund Ihrer Erkrankung kann sich Ihre Situation beruflich, persönlich oder sozial verändert haben. Vielleicht ist Ihnen noch unklar, wie Ihre berufliche Wiedereingliederung ins Berufsleben verlaufen kann oder welchen Anspruch Sie im Krankheitsfall haben. Wir helfen Ihnen, Ihre Möglichkeiten zu erkennen.

Diagnostik

Während Ihres Aufenthalts bei uns in der Klinik werden Sie medizinisch rund um die Uhr gut versorgt. Ihnen stehen zahlreiche moderne diagnostische Verfahren zur Verfügung, die gezielt und je nach Krankheitsbild und individuellen Befunden eingesetzt werden. Im Einzelnen bieten wir das gesamte Untersuchungsspektrum der nichtinvasiven Kardiologie sowie Gefäßdiagnostik an. Natürlich ist es auch möglich, eine umfangreiche Labordiagnostik zu erheben. Nach den medizinischen Untersuchungen können die Therapiemaßnahmen während der Rehabilitation jederzeit entsprechend angepasst werden.

Das Angebot im Überblick

Physikalische Medizin

- Manuelle Therapie
- Alle gängigen Massageformen
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Balneophysikalische Behandlungen mit medizinischen Badeanwendungen
- Vierzellenbäder
- Bewegungsbad
- Kneipp-Anwendungen
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Fango, Rotlicht, Wärmetherapie
- Inhalations- und Atemtherapie
- Hydrojetmassage

Bewegungstraining

- Angepasstes Ausdauertraining
- Laufbandtraining, Gehtraining
- Nordic Walking
- Ergometertraining (monitorüberwacht)
- Muskelaufbautraining
- Einzel- und Gruppengymnastik mit Gefäß-, Atem- und Wassergymnastik

Ernährungsberatung

- Ernährungstraining und -schulungen
- Individuelle Ernährungsberatung
- Ernährungsberatung und Diätlehrküche
- Verhaltenstherapeutisches Ernährungstraining
- Diabetiker-Schulung mit Blutzuckerselbstmessung
- Coaching-Programm zur Gewichtsabnahme (IWA: Ich will abnehmen)

Gesundheitsschulung und Krankheitsaufklärung

- Spezielles Herzinsuffizienz-Schulungs-Programm bei Herzmuskelschwäche (mit speziellem Schulungsmaterial)
- Gesundheitsbildung und Krankheitsaufklärung mit Vorträgen und Filmen
- Raucherentwöhnung

Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)

- Phase A: Basismaßnahmen
- Phase B: spezifisches Arbeitsplatztraining (Ergonomietraining, Medizinische Trainingstherapie, Stressbewältigung am Arbeitsplatz)
- Phase C: berufliche Neuorientierung mit 3-tägiger Arbeitserprobung in Zusammenarbeit mit dem Berufsförderungswerk SRH-Heidelberg

Psychologische Betreuung

- Einzelgespräche zur Krankheitsverarbeitung
- Einzelgespräche zur Bewältigung von familiären, beruflichen und anderen schweren Belastungen
- Therapeutische Beratung zur psychischen Unterstützung
- Gruppenrunden mit hilfreichen Informationen zur Verbesserung der Lebensqualität
- Gruppenschulungen zur Stressbewältigung
- Entspannungstraining (autogenes Training und progressive Muskelrelaxation)

Sozialberatung

- Sozialrechtliche Fragestellungen (z. B. Krankengeld, Übergangsgeld, ALG, Rente)
- Schwerbehindertenrecht
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Häusliche Versorgung
- Ambulante Nachsorgeprogramme
- Vermittlung ambulanter Dienste
- Beratung zur medizinisch-beruflichen Orientierung
- Beratung und Einleitung von stufenweiser Wiedereingliederung

NEUE IMPULSE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT.
DIE ZUKUNFT IM BLICK.

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 HERZ-KREISLAUF FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 LUNGE FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 POST-COVID FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT BESONDERE EXPERTISE IM UMGANG MIT DIABETES 2026 REHAKLINIKLISTE FOCUS-GESUNDHEIT.DE

Fachklinik für Innere Medizin:
Schwerpunkt Herz-, Kreislauf-, Gefäß-, Lungen- und Bronchialerkrankungen

Kohlhof 8
69117 Heidelberg

Tel. 06221 907–0
Fax 06221 907–718

E-Mail info@rehaklinik-koenigstuhl.de
Web www.rehaklinik-koenigstuhl.de

Chefärztin: Prof. Dr. med. Elham Kayvanpour
Kaufmännische Leitung: Daniel Glück

Kostenträger: Rentenversicherungsträger, gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe

Ausgezeichnet vom Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen ®

Klinik zertifiziert nach QMS Reha, ausgezeichnet als Selbsthilfefreundliche Rehaklinik, Station-Ernährung-Zertifizierung der DGE, Bronze-Zertifikat der Aktion saubere Hände

14-13-2106-2607 | Fotos: Petra Rainer