Rehaklinik
Heidelberg-Königstuhl

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

LUNGEN-KRANKHEITEN

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

Weil Herz, Lunge und Gefäße in einer engen Wechselbeziehung stehen, müssen immer alle drei Organbereiche ganzheitlich betrachtet und gestärkt werden.

Prof. Dr. med. Elham Kayvanpour,
Chefärztin

Nachhaltig und individuell betreut

Sie leiden an einer Lungen- oder Atemwegserkrankung und sind im täglichen Leben oft eingeschränkt – dann ist eine Rehabilitationsmaßnahme sinnvoll.

In unserer Klinik werden Sie professionell betreut: Wir berücksichtigen in unserer rehabilitativen Arbeit nicht nur die Störungen der Atemwegs- und Lungenfunktion in umfassender Weise, sondern insbesondere auch vorhandene Herz-, Kreislauf- oder Gefäßstörungen.

Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihre Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Dies erreichen wir durch verschiedene medizinische Maßnahmen und Ihre körperliche und psychische Stabilisierung. Besonderes Augenmerk legen wir auf Ihre körperliche und muskuläre Kräftigung und den Aufbau Ihrer eigenen Krankheitskompetenz. Wir begleiten Sie auf dem Weg zurück in ein aktiveres und eigenständiges Leben.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang
Eine ausführliche Eingangsuntersuchung und Bestandsaufnahme stehen am Beginn jeder Rehabilitationsmaßnahme in unserem Haus. Sie sind die Grundlage dafür, dass die Therapie auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden kann und zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Dafür findet ein ärztliches Aufnahmegespräch statt. Besonders wichtig ist uns hierbei, Ihren aktuellen körperlichen und seelischen Zustand zu erfassen und Ihre Familien-, Berufs- und Sozialanamnese zu erheben.

Im Verlauf
Basierend auf der gründlichen körperlichen Untersuchung wird ein Behandlungskonzept zusammengestellt, das ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Während Ihrer Zeit bei uns steht Ihnen ständig unser Expertenteam zur Seite. So kann auch Ihre Therapie immer wieder den Gegebenheiten angepasst werden.

Am Ende
Zum Abschluss Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik werden Sie in einem ausführlichen ärztlichen Abschlussgespräch über die erhobenen Befunde und Diagnosen informiert. Sie erhalten Verhaltenstipps und Nachsorgeempfehlungen, mit denen Sie wieder am beruflichen und sozialen Leben teilnehmen können.

ENDLICH DURCH-ATMEN, KRAFT TANKEN UND NEU STARTEN – WIR HELFEN IHNEN DABEI.

Mit unseren verschiedenen Therapiemaßnahmen verbessern wir bei unseren Patientinnen und Patienten die Lungenfunktion, lindern Atemnot bei Belastungen und fördern die allgemeine und berufliche Leistungsfähigkeit.

Wir sind für Sie da

Zahlreiche Spezialistinnen und Spezialisten unterstützen Sie bei Ihrem Aufenthalt und sorgen dafür, dass Sie bestmöglichst betreut werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- **Psychologinnen und Psychologen** kümmern sich um Ihr seelisches Wohlbefinden.
- **Sport- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten** trainieren mit Ihnen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern
- **Ergotherapeutinnen und -therapeuten** helfen Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen.
- **Ernährungsberaterinnen und -berater** zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- **Unser Sozialdienst** berät Sie und unterstützt Sie dabei, die richtigen Hilfen zu finden.
- **Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Wann wir Sie unterstützen können

Eine Lungen- und Atemwegserkrankung zehrt an den Kräften und schränkt meist auf Dauer verschiedene Fähigkeiten ein. Dann kann eine stationäre, ganztägig ambulante oder ambulante Rehabilitationsbehandlung angezeigt sein.

Wir sind besonders kompetent bei / nach

- Chronisch obstruktive Atemwegserkrankung (COPD)
- Bakterielle oder virale Lungenentzündung
- Asthma bronchiale
- Bronchitis
- Lungenemphysem
- Lungenoperation
- Bronchialtumor und bösartigen Erkrankungen der Lunge
- Pleuraempyem

- Sarkoidose
- Lungenembolie
- Pneumothorax
- Lungenhochdruck (PAH)
- Bronchiektasen
- Lungengerüsterkrankungen (Lungenfibrose)
- Pneumokoniose (Staublunge), Asbestose, Silikose
- Erkrankungen der Pleura
- Schlafapnoe-Syndrom

Unsere Leistungen für Sie

Mit unserem vielseitigen Therapieangebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein aktives Leben zu finden. Das Behandlungskonzept wird für Sie individuell geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre psychische Verfassung angepasst.

Wir schulen und beraten Sie zu unterschiedlichsten Themen und stehen immer gern für Fragen zur Verfügung. Im Folgenden finden Sie einige Schwerpunkte unserer Arbeit.

Bewegungstherapie

Bewegung ist wichtig! Bei uns lernen Sie, Ihre Leistungsgrenzen gezielt auszuloten, um den für Sie richtigen Bewegungsumfang zu finden. Ihr Training wird auf Ihre körperliche Verfassung angepasst und von unseren Therapeutinnen und Therapeuten genauestens überwacht. Sie werden bald spüren, wie gut Ihnen regelmäßige Bewegung tut. Angepasstes Bewegungstraining verbessert außerdem Erschöpfungszustände und hat einen positiven Einfluss auf Ihre psychische Situation.

Wissen hilft

Wissen über Ihre eigene Krankheit erleichtert Ihr Leben. Sie entscheiden selbstbestimmt, was Ihnen gut tut und können Verhaltensweisen selbst überprüfen. In unseren Patientenschulungen werden Sie über Ihre Erkrankung genau aufgeklärt. Sie lernen, wie Sie sich im Notfall verhalten müssen und wie Sie Ihre Medikamente richtig einsetzen.

Zudem bieten wir ein psychologisch geleitetes Nichtrauchertraining an. Dieses Motivationstraining wird von einem Coach betreut, der Sie auch nach der Entlassung noch über einen längeren Zeitraum begleitet.

Physikalische Medizin

Ihre körperliche Genesung unterstützen wir durch verschiedene Therapieanwendungen. Entspannung spielt hierbei eine wichtige Rolle. Sie werden bald merken, dass sich verschiedene Massageanwendungen, Bäder und Inhalationstherapien positiv auf Ihren gesundheitlichen Zustand auswirken werden.

Gesundheitsschulung und Krankheitsaufklärung

Wenn Sie Ihre Erkrankung und Ihren gesundheitlichen Zustand genau kennen, werden Sie Ihren Alltag besser bewältigen können. Nutzen Sie deshalb unser Schulungsprogramm zur Gesundheitsbildung und Krankheitsaufklärung. Wir bieten in unserer Klinik spezifische Schulungen für Patientinnen und Patienten an, die an Asthma oder COPD leiden.

Ernährungsberatung

Übergewicht und Untergewicht beeinflussen die Symptomatik von Lungenerkrankungen und ihre Prognose. Eine ausgewogene Ernährung verspricht dauerhaften Erfolg, wenn Sie gesund leben möchten. In unseren Ernährungsschulungen lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Kost kennen. Sie lernen, wie Sie selbst Ihr Gewicht beeinflussen können. In unserer Lehrküche können Sie nach Herzenslust Neues ausprobieren.

Psychologische Therapie

Wesentlich für den Erfolg der pneumologischen Rehabilitation ist die Motivation der Betroffenen. Psychologen fördern die Krankheitsverarbeitung durch Einzel- und Gruppengespräche. Alltagsrelevante psychosoziale Krankheitsfolgen wie Depressionen, Ängste, soziale Rückzugstendenzen oder Konflikte am Arbeitsplatz werden besprochen und Lösungsansätze entwickelt. Im Vordergrund steht die Steigerung Ihrer Lebensqualität, damit Sie wieder Freude in allen Lebensbereichen finden.

Sozialberatung

Aufgrund Ihrer Erkrankung kann sich Ihre Situation beruflich, persönlich oder sozial verändert haben. Vielleicht ist Ihnen noch unklar, wie Ihre berufliche Wiedereingliederung ins Berufsleben verlaufen kann oder welchen Anspruch Sie im Krankheitsfall haben. Wir helfen Ihnen, Ihre Möglichkeiten zu erkennen.

Diagnostik

Während Ihres Aufenthalts bei uns in der Klinik werden Sie medizinisch rund um die Uhr gut versorgt. Ihnen stehen zahlreiche moderne diagnostische Verfahren zur Verfügung, die gezielt und je nach Krankheitsbild und individuellen Befunden eingesetzt werden. Natürlich ist es auch möglich, eine umfangreiche Labordiagnostik zu erheben. Nach den medizinischen Untersuchungen können die Therapiemaßnahmen während der Rehabilitation jederzeit entsprechend angepasst werden.

Begleiterkrankungen und Risikofaktoren
Lungenerkrankungen sind oft begleitet von weiteren gesundheitlichen Beschwerden. Dazu kommen Risikofaktoren, welche Atemwegserkrankungen fördern. Um Ihre Genesung optimal zu fördern, sind wir auch auf deren Behandlung spezialisiert:

- Risikofaktoren wie Rauchen, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht, Harnsäureerhöhung, Stressbelastung, Bewegungsmangel
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Internistische Begleiterkrankungen etwa der Leber, Niere und Schilddrüse
- Orthopädische Begleiterkrankungen wie degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenschäden

Das Angebot im Überblick

Physikalische Medizin

- Inhalations- und Atemtherapie
- Manuelle Therapie
- Alle gängigen Massageformen
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Balneophysikalische Behandlungen mit medizinischen Badeanwendungen
- Vierzellenbäder
- Kneipp-Anwendungen
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Fango, Rotlicht, Wärmetherapie

Bewegungstherapie

- Bewegungstherapie mit spezieller Atemgymnastik
- Einzel- und Gruppengymnastik mit Gefäßgymnastik
- Schwimmen und Wassergymnastik
- Ausdauertraining
- Laufbandtraining, mentales Gehtraining
- Nordic Walking
- Muskelaufbautraining

Ernährungsberatung

- Ernährungstraining und -schulungen
- Individuelle Ernährungsberatung
- Ernährungsberatung und Diätlehrküche
- Verhaltenstherapeutisches Ernährungstraining

Gesundheitsschulung und Krankheitsaufklärung

- Asthmatiker- und COPD-Schulung
- Medikamentenlehre und Einüben der korrekten Inhalationstechnik
- Erlernen der Selbstkontrolle der Erkrankung, Vorbeugung und Behandlung von Verschlimmerungen
- Verhalten beim Atemnotanfall (einschließlich Notfallplan)
- Risikofaktoren und deren Vermeidung, insbesondere Raucherentwöhnung
- Unterstützende Therapien wie die Anwendung atemerleichternder Maßnahmen, aktiver Hustentechniken und anderer Selbsthilfemaßnahmen
- Was kann ich für meine Gesundheit tun?
- Wie kann ich mich zum körperlichen Training motivieren?

Psychologische Betreuung

- Einzelgespräche zur Krankheitsverarbeitung und psychischen Unterstützung
- Einzelgespräche zur Bewältigung von familiären, beruflichen und anderen schweren Belastungen
- Gruppenrunden mit Informationen zur Verbesserung der Lebensqualität
- Gruppenschulungen zur Stressbewältigung
- Entspannungstraining

Sozialberatung

- Sozialrechtliche Fragestellungen
- Schwerbehindertenrecht
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Häusliche Versorgung
- Ambulante Nachsorgeprogramme
- Vermittlung ambulanter Dienste
- Medizinisch-berufliche Beratung
- Beratung und Einleitung von stufenweiser Wiedereingliederung

Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)

- Phase A: Basismaßnahmen
- Phase B: spezifisches Arbeitsplatztraining (Ergonomietraining, Medizinische Trainingstherapie, Stressbewältigung am Arbeitsplatz)
- Phase C: berufliche Neuorientierung mit 3-tägiger Arbeitserprobung in Zusammenarbeit mit dem Berufsförderungswerk SRH-Heidelberg

AKTIV UND MOTIVIERT ZURÜCK IN DEN ALLTAG.

VERÄNDERUNGEN ALS CHANCE.

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

Fachklinik für Innere Medizin:
Schwerpunkt Herz-, Kreislauf-, Gefäß-,
Lungen- und Bronchialerkrankungen

Kohlhof 8
69117 Heidelberg

Tel. 06221 907–0
Fax 06221 907–718

E-Mail info@rehaklinik-koenigstuhl.de
Web www.rehaklinik-koenigstuhl.de

Chefärztin: Prof. Dr. med. Elham Kayvanpour
Kaufmännische Leitung: Daniel Glück

Sie sind interessiert an unserem speziellen Rehabilitationsangebot für Lungenhochdruck oder einem Refresher-Kurs? Dann freuen wir uns, wenn Sie Kontakt aufnehmen. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Kostenträger: Rentenversicherungsträger, gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe

Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit® und Patientenorientierung im Gesundheitswesen

Klinik zertifiziert nach QMS Reha, ausgezeichnet als Selbsthilfefreundliche Rehaklinik, Station-Ernährung-Zertifizierung der DGE, Bronze-Zertifikat der Aktion saubere Hände

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 HERZ-KREISLAUF FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 LUNGE FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 POST-COVID FOCUS-GESUNDHEIT.DE

FOCUS GESUNDHEIT BESONDERE EXPERTISE IM UMGANG MIT DIABETES 2026 REHAKLINIKLISTE FOCUS-GESUNDHEIT.DE

14-13-1805-2607 | Fotos: Petra Rainer